

CARDÁPIO SEMANAL DO RESTAURANTE ESTUDANTIL: 03 a 07/02/2020**

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
*PRATO PRINCIPAL	Sobrecoca assada ao lemon pepper	Estrogonofe de carne	Nhoque à bolonhesa	Carré grelhado	Peito de frango à doré
*OPÇÃO DE PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO	Quiche de palmito com ervilha	Estrogonofe de legumes com lentilha	Batata recheada com proteína de soja	Tomate recheado com creme de lentilha	Lasanha de abobrinha com feijão branco
GUARNIÇÃO	Creme de milho	Batata chips	Jardineira de legumes (cenoura e chuchu)	Farofa de banana	Penne ao molho alfredo
SALADA 1	Acelga com cenoura	Alface com feijão branco	Rúcula	Alface crespa	Chicória com milho verde
SALADA 2	Beterraba cozida	Tomate	Abobrinha colorida	Pepino com repolho roxo	Nabo ao vinagrete
Arroz parboilizado / Arroz integral / Feijão					
SOBREMESA	Melancia	Espumone de morango Salada de frutas - opção diet	Salada de frutas	Mamão	Maçã
SUCO	Limão	Goiaba	Manga	Acerola	Tangerina

*Somente é permitida a escolha de 1 prato principal

** Cardápio sujeito a alterações